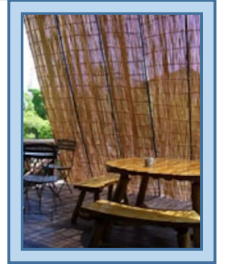


五感の涼～風情あふれる夏の知恵 今年も暑くなりそうです！工夫して乗り切りたいですね(*^-^*)

チリンチリン……風鈴の音に涼を感じるのには、日本文化ならではの。エアコンは体感温度しか下げませんが、風鈴、すだれ、金魚鉢など日本には五感で感じる夏の涼がたくさんあります。

時とともに文化は変わって行きますが、伝えなければ消えてしまうばかりです。季節の風物詩でもあり、エコな面でも注目される今、五感の涼を取り入れてみてはいかがでしょう。数ある中から、代表的なものをご紹介します。

- ・視覚：目で感じる涼
 - 金魚鉢 ■ 釣りしのぶ(山苔としのぶ草のハンギンググリーン)
 - 蚊帳 ■ すだれ・よしず
 - 花火 (夜空に咲くはかない花)
- ・聴覚：耳で感じる涼
 - 川のせせらぎ・滝・波の音
 - 水琴窟 ■ 風鈴 ■ 虫の声
- ・触覚：肌で感じる涼
 - 行水 ■ 井戸水 ■ 打ち水(撒いた水が蒸発して気温が下がります)
 - 風鈴 ■ いぐさ ■ 浴衣・甚平 ■ うちわ・扇子
- ・臭覚：鼻で感じる涼
 - 森の香り ■ 潮風・磯の香り
 - 風蚊取り線香 ■ 夕立のにおい
- ・味覚：食べて感じる涼
 - かき氷 ■ ラムネ ■ ところてん
 - スイカ ■ そうめん



ウルトラファインバブル給湯器誕生！

【マイクロファインバブルバスユニット内臓】

ウルトラファインバブル給湯器なら、ウルトラファインバブル入りのお湯を家中のお湯の配管がつながっている様々な所へ送り出すことができます。洗浄効果の高いお湯なので、浴室や洗面所、キッチンなどで気になる水まわりの汚れ、水垢をつきにくくし日々の掃除をより楽にします。

大掛かりな工事の必要はありません。リフォームの場合も同様です。

いつの間にかうろこ状の汚れとして出てくる、浴室の浴槽や鏡、キッチンのシンクの水垢。水道水に含まれるミネラル成分が結晶となり、浴槽やシンクなどにこびりついてしまいます。ウルトラファインバブル給湯器なら、さら湯と比べてミネラル成分の付着を軽減し、長年の使用でこびりつく水垢を抑制することが期待できます。入浴剤を使わずに温泉のような効果を体験することができるようですよ(#^^#)



ウルトラファインバブルとは

テレビCMで流れていますよね(*^^*) シャワーヘッドを取り替えるだけで、シルクミストを含んだ約7,000万個の細かな泡が毛穴に入り込み、皮脂汚れをやさしく洗い流してくれるそうです。素肌が喜ぶ！メイクも落として高い節水効果もある優れもの！！今人気の商品ですね。



LPガス需要家(愛知県) に対して支援金が実施 されます！！(9月)

愛知県内でLPガスをご利用 いただいているお客さまへ

LPガス価格高騰対策 支援金のご案内

※知県ではLPガスの価格高騰を抑制し、お客様の料金負担軽減対策を実施いたします。
なお、料金につきましては販売事業者がお客様へ請求する料金からお値引きさせていただきますのでお客様による申請等は必要ございません。

対象者 愛知県内で家庭・業務用のLPガスを使用されている方 (コミュニティガスを使用されている方も含みます)

値引額 1契約につき、請求額から最大 **2,000円** を値引きいたします。
※値引期間のLPガス料金から値引きを行います。

値引期間 令和5年9月使用分(9月検針分)又は10月検針分)からお値引き

LPガス料金 3,000円 - 支援金 2,000円 = 割引後請求額 1,000円
※請求額は税込で1,100円となります。

販売事業者により8月使用分と9月使用分に分けて値引きする場合は以下の例となります。

| | | |
|---------------|------------|---------------|
| LPガス料金 1,000円 | 支援金 1,000円 | = 割引後請求額 0円 |
| LPガス料金 1,500円 | 支援金 1,000円 | = 割引後請求額 500円 |

※請求額は税込で500円となります。

※本事業で値引きを行う事業者の一覧は、愛知県LPガス協会ホームページからご覧いただけます。
<http://www.aichilpg.or.jp/shienkin23/>

お問い合わせ先 一般社団法人愛知県LPガス協会(愛知県LPガス価格高騰対策支援金事務局)
☎052-261-2896 [受付時間/月9:00-17:00 (土・日・祭日及び8/14-16を除く)]

ガスDEごはん

「とんぺい焼」

大阪のお好み焼き屋さんでは定番の1品。まずはコレで、ビールを1杯！といきますか。

【材料】(2人分)

| | |
|---------|------|
| 豚バラ薄切り肉 | 80g |
| 塩、こしょう | 各少々 |
| ねぎ | 10cm |
| 卵 | 2個 |
| ソース | 適量 |
| マヨネーズ | 適量 |



【作り方】

- ① 豚肉は塩、コショウをふる。
- ② ねぎは粗みじん切り、卵はボウルに割りほぐす。
- ③ フライパンをコンロにのせ、揚げ物温度調節スイッチを押して200℃に設定し、豚肉を焼く。肉の色が変わったら、ねぎをのせて溶き卵を回しかけ、フライ返しを使って卵で豚肉を包むようにして、ふんわりと焼く。
- ④ 器に盛り、ソース、マヨネーズをかける。

【揚げ物温度調整機能】

揚げ物以外の調理にも使えて便利。コンロにフライパンをのせて200℃に設定すればホットプレートのように高温を一定に保ちとんぺい焼きやお好み焼などがおいしく焼けます。

ぜひ、試してみてください(*^-^*)

スタッフニュース

小林佳弘



皆さんも遊びにきてくださいね！

新型コロナ感染症5類移行になって色々なイベントも開催されるようになってきましたね。家の校区でも「まちなかフェスティバル」というお祭りがまちなか広場で開催されることになりました。僕もPTAで実行委員として参加しています。子供たちは、コロナの影響で催し物が減っていたので、思い出に残るお祭りにしてあげたいと思っています。準備は大変ですが楽しみでもあります。



宮城大吉



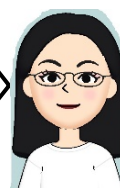
外食をして、美味しい物を食べると「どうやって作るのだろう？」と思い自分で作ってみました。

今ではYouTubeなどの動画で料理の手順が分かりやすく見る事ができるので、やる気がわいてきて、時々料理をするようになりました。でもいざ作ってみると、思っていた味と違って、がっかりする時もあります。



まだまだ経験不足だなあ～と思います。家族に「美味しいね」と言ってもらえるように頑張りたいと思っています!(^^)!

暑い夏がやってきましたね～夏バテしないように気をつけて乗り切りましょう！



皆さんは、夏はシャワー派？ ゆったり湯船派？どちらですか？私は、冷房で身体が冷えることが多いのもつばら湯船派です。温めのお風呂で全身の血行を良くするようにしています。ゆっくりお風呂に入って、ぐっすり眠って疲労回復に努めています。

肌だけでなく頭皮日焼けにも気をつけましょう！

